FORUM ECONOMIQUE GLION

l'Hôtel Victoria de Glion
JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

Un événement de

PME & HAUTES ECOLES

L'entrepreneuriat s'apparente à un marathon et non à un sprint, nécessitant un dévouement de chaque instant pour franchir les obstacles. La passion qui coule dans les veines de l'entrepreneur est la même que celle du sportif. Stimulante, enrichissante, elle peut devenir envahissante tant la frontière entre vie professionnelle et privée peut se révéler floue. L'entrepreneur s'engage corps et âme pour courir ce marathon, faisant parfois vaciller dans sa course son équilibre personnel et celui des personnes qui l'entoure.

Alors que le bien-être au travail est au centre des préoccupations, la santé mentale de l'entrepreneur passe souvent au second plan. Comment identifier les dangers et les éviter ? Quelles sont les méthodes pour gérer son stress ? Comment reprendre la maîtrise de son temps ? Est-il possible de concilier passion entrepreneuriale et vie privée épanouissante ? Intéressons-nous à la complexité du rôle incarné par l'entrepreneur.

« ENTREPRENEUR HEUREUX, ENTREPRISE PERFORMANTE ! »

PROGRAMME 21 NOVEMBRE 2024

16.00 – 16.15	Accueil
16.20 – 16.30	Discours de bienvenue de **Stéphane Grivat**, Président du FEG
16.30 - 17.15	Les neurosciences au service de l'entrepreneur **Biliana Todorova**, CEO NeuroExcellence
17.15 - 17.45	Table ronde - Le dépassement des limites, cœur de l'ADN entrepreneurial ? **Noam Yaron, David Deillon**, **Jovana Rotula** et **Jonas Follonier**
17.45 - 18.30	Apéritif réseautage
18.30 - 19.15	Reconstruction après un burn-out : récit d'un entrepreneur **Alexandre Dana**, Fondateur LiveMentor
19.15 - 19.50	Entrée
19.50 - 20.00	Interlude musicale by **Lyam Chenaux**
20.00 - 20.45	Plat principal
20.45 - 21.00	Les rituels des entrepreneurs, un film mettant en avant l'équilibre entrepreneurial **Julien Kolly, Leila Schwab, André Schneider, Fran Beytrison**
21.00 - 21.30	Table ronde des entrepreneurs II : Les rituels des entrepreneurs, la parole aux intervenants **Julien Kolly, Leila Schwab, André Schneider, Fran Beytrison**
21.30 - 21.45	Clôture de la soirée par **Stéphane Grivat**, Président du FEG
21.45 - 22.00	Interlude musicale by **Lyam Chenaux**
22.00 - 22.30	Dessert & café

Modération : **Mélanie Freymond**, Animatrice du Forum Économique de Glion

Performance musicale par **Lyam Chenaux**

BILIANA TODOROVA

CEO NeuroExcellence

Biliana Todorova est docteur en science, conférencière internationale et spécialiste du fonctionnement du cerveau.

Auteur de différentes publications scientifiques, elle a mené des recherches à l'INSERM et à l'Institut Pasteur avant de découvrir sa passion pour le cerveau humain, qu'elle ne cesse d'étudier depuis lors. Ses recherches portant sur la formule de l'excellence mentale se sont enrichies au contact de scientifiques de renom, comme le Dr. Etienne Klein ou encore le prix Nobel Pr. Françoise Barré-Sinoussi.

Après avoir soumis son propre cerveau à plus de 100 études cliniques, à l'aide de scanners IRM et d'électro encéphalogrammes, Biliana Todorova accompagne aujourd'hui des entreprises multinationales à augmenter l'excellence de leurs leaders et à installer une culture pilotée par la valeur.

DAVID DEILLON

CEO & founder of Alogo Analysis SA

David Deillon est un entrepreneur suisse et ancien cavalier professionnel de saut d'obstacles qui a concouru au plus haut niveau (5*) avec l'équipe suisse d'élite. Il a participé à des compétitions prestigieuses telles que le CHI Genève et a représenté la Suisse aux Championnats d'Europe Junior et Jeunes Cavaliers. Passionné par les nouvelles technologies et l'analyse des performances, il a fondé Alogo Analysis en 2016, une entreprise suisse de haute technologie. Sous sa direction, Alogo Analysis a lancé Alogo Live, un produit qui offre des statistiques en temps réel aux diffuseurs et au public lors des compétitions équestres, utilisé notamment au CHI de Genève. L'entreprise a également développé Alogo Move Pro, un outil combinant matériel et logiciel pour une analyse approfondie du comportement des chevaux, contribuant ainsi à améliorer leur bien-être grâce à une meilleure compréhension de leur santé et de leur locomotion. Grâce à cette combinaison unique de connaissances équestres et d'expertise technologique, David Deillon a positionné Alogo Analysis comme un leader dans le domaine de l'analyse des données équestres.

JONAS FOLLONIER

Rédacteur en chef Le Regard Libre

Titulaire d'un master en philosophie et littératures obtenu en 2020 à l'Université de Neuchâtel, Jonas Follonier est journaliste et éditorialiste. Fondateur et rédacteur en chef du mensuel romand Le Regard Libre, qui compte une vingtaine de contributeurs réguliers et dont il préside la direction bénévole, il est également correspondant au Palais fédéral pour le journal L'Agefi et intervient fréquemment dans d'autres médias. Le 1er octobre, il publie son premier ouvrage aux Editions Slatkine, *La diffusion du wokisme en Suisse*, un essai qui se fonde sur une enquête dans le pays et une analyse de ce mouvement de fond. Jonas Follonier siège au comité de l'Association indépendante des journalistes suisses (ch-media) et pratique la musique en tant qu'auteur-compositeur-interprète, créateur de bandes originales et guitariste-claviériste. Il a reçu en 2020 la médaille d'argent de la société académique Arts-Sciences-Lettres de Paris.

JOVANA ROTULA

COO & co-founder TieTalent

Jovana Rotula est la co-fondatrice et COO de TieTalent, une startup en mission pour révolutionner le recrutement dans le domaine de la tech et du digital. Jovana et son équipe ont entrepris de relever l'un des défis les plus difficiles de l'industrie: connecter les entreprises avec des talents tech rares et hautement qualifiés.

Grâce à l'innovation et à une compréhension approfondie des besoins du marché, ils ont développé un système de matching intelligent qui a transformé le paysage du recrutement en Suisse, en Allemagne et en France.

Le parcours de TieTalent, qui est passé d'une simple idée de startup à une entreprise servant plus de 1'500 clients, dont des entreprises telles que L'Oréal, QoQa, et Smood, et plus de 100'000 talents, est un témoignage du leadership et de la détermination de Jovana.

Jovana a étudié à l'École Hôtelière de Lausanne, où elle a développé sa passion pour l'innovation et le leadership. Aujourd'hui, elle dirige l'excellence opérationnelle chez TieTalent, veillant à ce que la plateforme devienne un leader dans le secteur du recrutement tech.

NOAM YARON

Nageur de l'extrême et entrepreneur

Noam Yaron est entrepreneur, athlète d'ultra endurance engagé pour l'environnement et créateur de contenu suisse de 27 ans.

Après avoir été nageur d'élite pendant 10 ans et étudier les mathématiques et physiques au Gymnase de Morges, Noam débute une carrière de pilote de chasse avant de tomber amoureux de la communication.
Il commence sa carrière sur YouTube en 2016, où il a très vite intéressé une audience engagée et attire l'attention du groupe Coca Cola dont il devient l'égérie pour le marché suisse, représentant plusieurs marques du groupe et participe activement à son développement marketing.

Quelques années plus tard, il se professionnalise, réalise une bachelor et 2 brevets fédéraux en Communication, Marketing et Relations Publiques et fonde Noam Yaron Production Sàrl en 2020 et travaille avec de grandes entreprises telles que L'Oréal, Paco Rabanne, Nestlé, Red Bull et Universal Pictures Switzerland pour lesquelles il prête son image et crée des contenus ainsi que des publicités sur divers supports.
Il est également consultant pour le familly office de Dona Bertarelli où il occupe la mission de Digital Communication Director pendant un an de 2022-2023.

Aujourd'hui, il réunit près de 400k personnes sur le réseaux sociaux et touche plus de 6,4 millions de personnes chaque mois.

Une influence grandissante qu'il combine à de grandes organisations internationales telles qu'IUCN ou la Fondation du Prince Albert II de Monaco pour sensibiliser les jeunes, les moins jeunes, les entreprises et les politiques à la préservation des eaux et la protection de la biodiversité au travers de défis hors normes !

ALEXANDRE DANA

Fondateur LiveMentor

Co-fondateur de LiveMentor, directeur de collection aux éditions Eyrolles, Alexandre Dana a longtemps négligé l'importance de la santé dans son parcours entrepreneurial. Une quasi totale absence d'activité sportive, une alimentation désastreuse, un éloignement de toute forme de bien-être durant ses sept premières années entrepreneuriat l'ont conduit à un déficit d'énergie au quotidien et surtout deux burnouts consécutifs.

Heureusement, le Covid et ses confinements font office d'électrochoc, et Alexandre décide alors d'interroger le rapport sacrificiel des entrepreneurs à leur travail. Comment prendre du plaisir au quotidien ? Comment protéger la santé mentale du dirigeant ? Il approfondit ces thématiques en rejoignant l'équipe du podcast Métamorphose, premier podcast en France dans la catégorie Bien-Être & Spiritualités, ayant la chance de rencontrer des experts de la santé. Au fil de ses découvertes, il examine les causes de burnout spécifiques aux entrepreneurs, et les synthétise dans son livre Entreprendre et (surtout) être heureux.

FRAN BEYTRISON

Founder Alp Safari

Fran, Britannique passionnée de camping, a exploré la France en famille chaque été. Cet amour du plein air l'a poussée à étudier la politique et l'économie à Sciences-Po, Paris, se spécialisant en développement international.

Après 15 ans à promouvoir le développement économique local comme alternative durable à l'aide humanitaire en Afghanistan, Gaza, Liban, Tchad, Fran s'installe en Valais en 2018 avec son mari valaisan, leurs deux enfants et leur labrador chocolat. Elle a rapidement vu que ses compétences—agilité, persistance et passion pour le développement durable—se prêtaient parfaitement à l'entrepreneuriat local en faveur d'un tourisme alpin résolument innovateur et durable, et elle a fondé Alp Safari Nax en 2021, combinant son amour du camping avec la beauté du Valais central.

En trois ans, Alp Safari Nax est devenu un acteur majeur du tourisme local, attirant près de 4 000 visiteurs par an et employant jusqu'à 13 personnes chaque saison.

ANDRÉ SCHNEIDER

Ex-CEO Genève Aéroport et musicien

D'abord musicien professionnel au sein de grands orchestres classiques, André Schneider a fait ses premières armes en tant que docteur en informatique auprès d'IBM. Il a ensuite élargi son expérience en rejoignant le World Economic Forum (WEF). Avec son bureau de conseil, André a vite créé des projets dans le développement durable. Après ceci, André a rejoint pour trois ans l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne comme vice-président pour les ressources et infrastructures. Depuis le 1er septembre 2016, André a rejoint Genève Aéroport en tant que directeur général. André est aussi le président de l'innovation board de l'Aviation Research Centre Switzerland ; membre du conseil des aéroports européens (ACI); président de World Climate Foundation, une plate-forme pour le développement d'une économie verte ; et vice-président de Global Infrastructure Basel.

LEILA SCHWAB

Directrice Schwab System & Escape Infinity

Leila Schwab comptabilise 14 ans d'entrepreneuriat, de développement d'entreprise, de conférences et d'enseignement. Elle est Docteure en Économie. Sa personnalité joyeuse, intense et pleine d'idées lui permet de construire des ponts entre les concepts, d'optimiser l'organisation via des modèles innovants et de fédérer les personnes enthousiastes avec qui elle met en place des solutions concrètes.

JULIEN KOLLY

CEO About You Service & Kolly Art Gallery

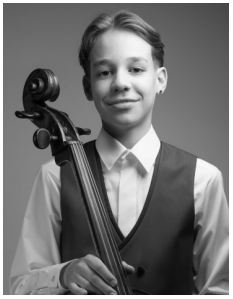
Né en 1979, Julien Kolly est un serial entrepreneur. En 2005 durant ses études en sociologie de la communication et des médias il fonde l'agence de communication vingtneuf degres sàrl, puis quelques années plus tard son pendant alémanique nünezwäzg grad GmbH.

En 2022, il co-fonde avec Vincent Bifrare l'agence donuts communication SA où il occupe le rôle de directeur de la création.

Il travaille quotidiennement pour des marques nationales ou internationales.

Passionné d'art il organise une première exposition en 2006 et plus de 250 à ce jour. Une galerie spécialisée dans le graffiti voit le jour à Zürich en 2014 puis à Genève en 2020.

Afin de compléter son eco-système il révolutionne et digitalise l'univers des études de marché développant l'application mobile About You.



LYAM CHENAUX

Musicien

Après avoir essayé tous les instruments, Lyam Chenaux choisit le violoncelle à l'âge de 5 ans.

A 10 ans, il joue pour la première fois en soliste à l'Académie Internationale Somak à Bienne, avec l'Orchestre Philharmonique Budweis (dir.David Svec). Il y rencontre Denis Severin, qui est depuis son professeur à la HEM à Genève-Neuchâtel.

Talentueux, passionné et charismatique, il remporte 4x le Concours Suisse des Jeunesses Musicales dans toutes les catégories (solo, musique ancienne, composition et trio). Il est lauréat de plusieurs dizaines de concours internationaux et de prix spéciaux, dont en 2023 à la finale de Classicalia à Vienne, et au « International Cello Competition 'David Popper' for young cellists » en Hongrie.

Après 5 ans au sein des Ministrings du Conservatoire de Lausanne (T. Strinning, B. Batt), Lyam rejoint en 2022 l'ensemble de virtuoses LGT Young Soloists (dir. A. Gilman) et fait ses débuts sur les grandes scènes internationales (Singapour, Dubaï, Autriche, Allemagne, Australie, Norvège, Amérique du sud). Il a joué en soliste avec l'orchestre UniArt à Paris, l'orchestre d'Yverdon, l'Orchestre National des Jeunesses Musicales Suisses (dir. F.Théodoloz), le Pforzeim Kammerorchester (dir. A.Mayer), Ponticello (O.Gaillard), Quatuor Debussy, Camerata du Grand Genève, Neue Philharmonie Hambourg (P.Stylianou) et Vienna Opera Ball Orchestra (A.Willis).

Lyam est en 2ème année de gymnase avec 2 ans d'avance et bénéficie d'un programme sur-mesure en école privée. Outre la musique, il pratique le vélo, aime les échecs, les sciences politiques et le sport automobile.

PILAR BENAVIDES CAMPINI

Musicienne

Pilar Benavides Campini naît en France dans une famille artiste. Elle vient en Suisse en 2015 pour effectuer ses études supérieures à la Haute École de Musique de Lausanne (HEMU), où elle obtient un Bachelor et un Master Concert dans la classe de Christian Favre, puis par la suite un Master Accompagnement, auprès de Marc Pantillon, Todd Camburn, Béatrice Richoz, et Anthony Di Giantomasso.

Pilar Benavides Campini aime partager la scène et se produit régulièrement en duo ou trio lors de concerts et concours. Elle a d'ailleurs obtenu avec la mezzo-soprano Ludmila Schwartzwalder le prix G. Fauré – D. de Séverac au Concours international d'interprétation de mélodies françaises de Toulouse en 2021.

Elle joue au sein de festivals tels que le Festival 4 Saisons, le Festival Riviera Classic, le festival de la Chapelle de Couvet, le festival Pupitres en liberté et pour des récitals en Suisse et à l'étranger. Elle a collaboré également en tant que cheffe de chant avec l'Opéra de Lausanne pour la Route Lyrique et travaille auprès de plusieurs chœurs suisses ainsi que de diverses institutions et associations telles que la HEMU ou Les Concerts du Cœur.

www.forumglion.ch

Informations et organisation :
Forum Economique de Glion
Association PME & Hautes Ecoles
Passage Saint-François 9
CH - 1003 Lausanne
E-mail : info@forumglion.ch

Votre avis nous intéresse

https://fr.surveymonkey.com/r/FEG2024

Avec le soutien de nos partenaires :

17 96
LOMBARD ODIER
LOMBARD ODIER DARIER HENTSCH

Retraites Populaires
Centre Patronal
promove RIVIERA-LAVAUX
PAYOT LIBRAIRE
Hes·so
WNG BE DIGITAL !
stellar FILMS VINCENT WILLOMMET
Global Audiovisuel SA